

CONSIGLI PER PREVENIRE E GESTIRE LA DERMATITE ACUTA INDOTTA DA RADIOTERAPIA

Stai per iniziare un ciclo di radioterapia: questo trattamento può danneggiare la pelle nella zona di irradiazione,¹ causando una reazione nota come **DERMATITE INDOTTA DA RADIOTERAPIA**, una delle complicanze più comuni associate a questo tipo di trattamento²

Questo disturbo può presentarsi all'**inizio della terapia e fino a 6 mesi dopo l'esposizione al trattamento radiante**²

PER LIMITARNE L'INSORGENZA



Eliminare fattori di rischio:¹

- Fumo di tabacco
- Farmaci fotosensibilizzanti



Evitare l'applicazione di cerotti³



Evitare l'applicazione di prodotti contenenti alcol:

ad esempio, profumo, deodorante, polvere di talco^{3,4}



Come detergere la pelle^{3,4}

- Usare sapone con un pH intorno a 5, senza profumazione, o estratti di piante o frutti
- **Asciugare la pelle delicatamente** ma con attenzione
- **Evitare di strofinare o grattare**



Cosa indossare^{1,3}

Privilegiare indumenti ampi e di cotone, evitando fibre sintetiche



Idratare adeguatamente la pelle^{3,5}

Un'adeguata idratazione cutanea migliora la barriera cutanea, riduce il prurito e il rischio di infezioni dovute al grattamento. Gli emollienti proteggono la pelle migliorando l'idratazione.

Applicare quotidianamente una crema emolliente senza profumazioni, preferibilmente **DOPO** la sessione di radioterapia



Proteggere la pelle dai raggi solari^{3,5}

- **Proteggere** la zona sottoposta a trattamento dall'**esposizione solare diretta**
- **Applicare un filtro solare** sul viso (SPF 50+) e altre zone del corpo esposte



In caso di rasatura/depilazione^{1,3}

Usare un rasoio elettrico e non radere troppo vicino alla zona interessata

PRIMA E DOPO LA SEDUTA DI RADIOTERAPIA: CHE FARE?



Durante il trattamento

- Lavarsi quotidianamente, evitando bagni caldi e **favorendo docce tiepide e brevi**, asciugare delicatamente la pelle¹
- Evitare di procurare traumi alla zona irradiata¹
- **Gli emollienti non dovrebbero essere applicati subito prima del trattamento** radiante, per evitare l'effetto «bolo»⁴
- Il tempo dedicato all'idratazione quotidiana della zona trattata dovrebbe rappresentare un'opportunità per **accorgersi tempestivamente dell'insorgenza di eventuali arrossamenti e segnalarli al medico**¹
- L'area irradiata dovrebbe essere sempre mantenuta pulita per minimizzare il rischio di infezioni.⁴ **I farmaci antibiotici dovrebbero essere impiegati solo per trattare le infezioni e non a scopo preventivo**²
- **Non assumere farmaci senza il consenso del medico curante**¹

Dopo il trattamento

- Controllare la pelle anche dopo la fine del trattamento e **consultare il medico nel caso si notasse la comparsa di lesioni secondarie nell'area trattata**¹
- Continuare a **proteggere l'area irradiata dalla luce solare diretta** per almeno un anno dopo il termine del ciclo di trattamento¹
- Nei mesi successivi alla fine della terapia, **evitare i bagni in piscina**¹
- **Continuare a utilizzare emollienti non irritanti per la cura quotidiana della cute**³

NOTE DA SEGNALARE AL CURANTE:
